



EXCELLENCE COSMETIC
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE DRAINANT MÉTHODE BRÉSILIENNE

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRÉ-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

DURÉE : 16 heures (2 jours) **HORAIRES** : de 9h00 à 18h00 **EFFECTIF** : de 2 à 6 pers. Max

MODALITES : présentiel, avec remise d'attestation de formation

FINANCEMENT POSSIBLE : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi

Tarif : 600€

DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support – Book de formation papier fourni.

Table de massage, et huile de massage, serviette de plage ou un paréo fourni pendant la formation.

Acquisition des techniques en binômes alternés, car il est indispensable d'en connaître les ressentis pour pouvoir le pratiquer. Un entraînement personnel important est également nécessaire à la suite de la formation.

Attestation individuelle de formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et les manœuvres de base du massage drainant méthode brésilienne, lui permettant de réaliser un protocole de drainage corps de 60 minutes.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- ✓ Expliquer le fonctionnement du système lymphatique
- ✓ Maîtriser les différents gestes et techniques spécifiques du massage drainant au sein d'un protocole défini
- ✓ Connaître les indications et contre-indications du drainage
- ✓ Savoir adapter le massage à la morphologie, aux caractéristiques physiques et aux attentes de la cliente.

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- ▶ Théorie : le système lymphatique et sanguin
- ▶ Indications et contre-indications au massage drainant
- ▶ Démonstration et apprentissage des techniques de base
- ▶ Apprentissage des manœuvres en binômes

JOUR 2 / Pratique sur le visage en binômes alternée

- ▶ Installation et prise en charge client
- ▶ Révisions des apprentissages de la veille
- ▶ Pratique du protocole complet et évaluation
- ▶ Remise des attestations de formation

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre.
Délivrance d'une attestation de formation