



EXCELLENCE COSMETIC  
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

# PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE VISAGE KOBIDO

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

## PRÉ-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

**DURÉE** : 16 heures (2 jours)      **HORAIRES** : de 9h00 à 18h00      **EFFECTIF** : de 2 à 6 pers. Max

**MODALITES** : présentiel, avec remise d'attestation de formation

**FINANCEMENT POSSIBLE** : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi

**Tarif** : 600€

## DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni.
- Table de massage, et huile de massage, produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Acquisition des techniques en binômes alternés, car il est indispensable d'en connaître les ressentis pour pouvoir le pratiquer. Un entraînement personnel important est également nécessaire à la suite de la formation.
- Questionnaire de satisfaction client
- Attestation individuelle de formation.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et les manœuvres de base du Kobido, lui permettant de réaliser un protocole de massage facial de 50 à 60 minutes niveau débutant.

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Maîtriser les différentes étapes du protocole
  - Pratiquer les techniques d'effleurages, de percussions et de pressions douces sur le décolleté, le cou et le visage
  - Connaître les indications et contre-indications du Kobido
- Savoir adapter le soin à la morphologie, à la myologie et aux attentes de la cliente.

# PROGRAMME DE FORMATION

## **JOUR 1 / Théorie et pratique**

- Théorie : les os, les muscles et la peau du visage et du cou
- Indications et contre-indications au massage Kobido
- Démonstration et apprentissage des techniques de base
- Apprentissage des manoeuvres sur profils et face du visage

## **JOUR 2 / Théorie et pratique**

- Installation et prise en charge client
- Techniques de base pour le décolleté et le cou
- Révisions des apprentissages de la veille
- Transitions entre les différentes manoeuvres
- Pratique du protocole complet et évaluation
- Remise des attestations de formation.

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre.

Délivrance d'une attestation de formation