



PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE MADERO

PUBLIC CONCERNE

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRE-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Durée : 16 heures (2 jours)

Horaires : de 9h00 à 18h00

Effectif : de 3 à 6 pers. Max

Modalités : présentiel, avec remise d'attestation de formation

Financement possible : OPCO, auto-financement, FAFCEA, Pôle emploi

Tarif : 600€

DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support – Book de formation papier fourni
Échanges dans le groupe
Quizz
Attestation individuelle de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable :

- ✓ De connaître les techniques, la physiologie de la peau, la théorie ainsi que toute la pratique.
- ✓ De respecter les normes d'hygiène en vigueur

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable :

- ✓ De réaliser une prestation de Madero du corps

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- Présentation
- Installation du praticien et de la cliente
- Préparation de son poste de travail et du matériel
- Les bienfaits du massage
- Indications et contre-indications
- Présentation du matériel et produits utilisés
- Théorie sur l'anatomie corps
- Zoom sur les différents types de cellulite
- Tarifs conseillés et prestations et Suivi et fidélisation client
- Démonstration protocole des jambes
- Entraînement sur modèle pour la zone concernée
- Validation de la technique par la formatrice
- Examen théorique sous forme de Quizz

JOUR 2 / Pratique et rappels

- Révisions jour 1 théorie + protocole des jambes complètes
- Démonstration du protocole du ventre et hanche
- Explication de chaque manoeuvre une par une
- Entraînement sur modèle pour chaque zone du corps
- Validation de la technique par la formatrice
- Évaluation finale sur modèle
- Rangement et nettoyage du poste de travail et du matériel
- Questions / réponses et clôture de la formation
- Remise d'une attestation de formation

BOOK DU
PROTOCOLE
FOURNI