



EXCELLENCE COSMETIC
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRÉ-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans.

DURÉE : 16 heures (2 jours) **HORAIRES** : de 9h00 à 18h00 **EFFECTIF** : de 2 à 6 pers. Max

MODALITES : présentiel, avec remise d'attestation de formation

FINANCEMENT POSSIBLE : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi

Tarif : 600€

DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support – Book de formation papier fourni.

Table de massage, et huile de massage, serviette de plage ou un paréo fourni pendant la formation.

Acquisition des techniques en binômes alternés, car il est indispensable d'en connaître les ressentis pour pouvoir le pratiquer. Un entraînement personnel important est également nécessaire à la suite de la formation.

Attestation individuelle de formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de :

- Connaître le but et la philosophie d'un massage énergétique
- Connaître les origines du massage aux pierres chaudes
- Identifier et reconnaître les chakras
- de connaître les indications et contre-indications
- de savoir adapter le soin aux attentes de la cliente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser un protocole de Massage aux pierres chaudes.

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1

Matinée

- Théorie : But et objectif du massage aux Pierres chaudes
- Les bienfaits et les contre-indications,
- Le matériel nécessaire au bon déroulement du soin
- Les recommandations
- Prise en main des pierres et validation par la formatrice

Après-midi :

- Pratique : Démonstration du protocole de la face antérieure sur modèle
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement en binôme
- Validation de la technique par la formatrice
- Relecture du protocole de la face antérieure, questions / réponses

JOUR 2 / Théorie et pratique

Matinée :

- Révisions jour 1 théorie + protocole de la face postérieure
- Démonstration du protocole bas du corps
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement en binôme
- Validation de la technique par la formatrice
- Relecture du protocole de la face postérieure, questions / réponses

Après midi

- Pratique du protocole complet et évaluation
- Relecture du protocole, questions / réponses
- Rangement et nettoyage du poste de travail

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre.

Délivrance d'une attestation de formation