



EXCELLENCE COSMETIC
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

PROGRAMME DE FORMATION SOIN DU VISAGE AU GUA SHA

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRÉ-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Durée : 8 heures (1 jour)

Horaires : de 9h00 à 18h00

Effectif : de 2 à 6 pers. Max

Modalités : présentiel, avec remise d'attestation de formation

Financement possible : OPCO, auto-financement, FAFCEA, Pôle emploi,

Tarif : 350€

DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni
- Produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Échanges dans le groupe
- Questionnaire de satisfaction client
- Attestation individuelle de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et les manœuvres de base du soin du visage au Gua Sha, et ainsi de réaliser un protocole de massage du visage au Gua Sha.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Maîtriser les différentes étapes du protocole
- Savoir utiliser la pierre de GUA SHA lors d'un soin du visage
- Connaître les indications et contre-indications
- Respecter les normes d'hygiène et de sécurité pour garantir une prestation de qualité.

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- Théorie : les os, les muscles et la peau du visage et du cou
- Indications et contre-indications du massage
- Les différentes huiles à utiliser selon le type de peau
- Le matériel utilisé lors du soin du visage : Les outils et les pierres
- Les effets et résultats attendus du massage GUA SHA
- Démonstration et apprentissage des techniques de base
- Installation et prise en charge client
- Démonstration du protocole de soin visage au Gua Sha
- Pratique du protocole complet et évaluation
- Remise des attestations de formation.

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre.

Délivrance d'une attestation de formation

BOOK DU
PROTOCOLE
FOURNI