



EXCELLENCE COSMETIC
CENTRE DE FORMATIONS ESTHETIQUES

PROGRAMME DE FORMATION Formation HEAD SPA

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRÉ-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans.

DURÉE : 16 heures (2 jours) **HORAIRES** : de 9h00 à 18h00 **EFFECTIF** : de 2 à 4 pers. Max

MODALITES : présentiel, avec remise d'attestation de formation

FINANCEMENT POSSIBLE : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi

Tarif : 1300€

DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni
- Produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Échanges dans le groupe
- Questionnaire de satisfaction client
- Attestation individuelle de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable :

- **De connaître** l'anatomie du cuir chevelu, les pathologies courantes et les solutions adaptées.
- **D'avoir les techniques de massage crânien** pour offrir à vos clients des expériences de relaxation et de bien-être incomparables.
- **D'utiliser des produits et outils professionnels**, en mettant l'accent sur la qualité et l'efficacité pour des résultats optimaux.
- **De développer une approche client personnalisée**, en apprenant à évaluer les besoins individuels et à proposer des soins sur mesure.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser un protocole de Massage Head Spa.

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- Introduction à la théorie de Head Spa
Présentation des fondements du Head Spa, de ces bienfaits pour le cuir chevelu et les cheveux, et de son impact sur la relaxation et le bien-être général.
- **Livret de Formation** : Explication de l'utilisation du livret de formation tout au long de votre apprentissage.
- **Présentation du matériel et des produits**

- **Fonction, Tarification et Contre-indications**
Fonction : Exploration des différentes fonctions et bienfaits des soins du cuir chevelu.
Tarification : Guide pour établir une tarification juste et compétitive de vos services.
- **Contre-indications** : Identification des contre-indications et des précautions à prendre lors des soins.
- **Apprentissage des techniques de bases** : Introduction aux principes de base du shiatsu adaptés au Head Spa.
 - **Protocole Shiatsu Crânien** : Instructions détaillées pour réaliser un protocole de shiatsu crânien.
 - **Protocole Complet** : Guide étape par étape pour effectuer un protocole de soin complet du crâne jusqu'aux épaules.
- **Quizz**
 - Un quizz complet pour chaque rubrique afin de tester vos connaissances et renforcer votre apprentissage.

JOUR 2 / Perfectionnement et Pratique avancée

Matin

- Révision Jour 1 - Récapitulatif rapide des techniques apprises et feedback sur les expériences de pratique
- Techniques avancées de Head Spa : Apprentissage et pratique des techniques avancées incluant des méthodes spécifiques de massage et d'application des produits pour maximiser les bienfaits.
- Personnalisation des soins :
 - Comment adapter les traitements aux besoins spécifiques des clients en tenant compte des différents types de cuir chevelu.
 - Comment insérer dans le protocole un massage relaxant du visage et des épaules.
- Pratique intensive : session de pratique en binôme pour affiner les techniques et gagner en confiance

Après-midi

- Gestion Pratique du Head Spa : Conseil sur la gestion du temps, l'organisation des séances, et la création d'un environnement propice à la relaxation.
- Marketing et promotion : stratégie pour promouvoir les services de Head Spa, incluant les réseaux sociaux, les offres spéciales, et le bouche à oreille.
- Évaluation pratique : Mise en situation réelle avec évaluation et feedback constructif.

Conclusion : récapitulatif des points clés de la formation, remise des attestations de formation.