



EXCELLENCE COSMETIC  
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

## PROGRAMME DE FORMATION

### Formation MASSAGE HAWAÏEN LOMI LOMI

#### **PUBLIC CONCERNÉ**

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

#### **PRÉ-REQUIS**

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans.

**DURÉE** : 16 heures (2 jours)    **HORAIRES** : de 9h00 à 18h00    **EFFECTIF** : de 2 à 6 pers. Max

**MODALITES** : présentiel, avec remise d'attestation de formation

**FINANCEMENT POSSIBLE** : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi

**Tarif** : 600€

#### **DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Support – Book de formation papier fourni
- Produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Échanges dans le groupe
- Questionnaire de satisfaction client
- Attestation individuelle de formation

#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable :

L'objectif de la formation est de :

- de connaître les indications et contre-indications
- de connaître l'intérêt de chacun des gestes
- de savoir adapter le soin aux besoins de la cliente

#### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES**

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser un protocole de Massage Hawaïen Lomi Lomi.

## PROGRAMME DE FORMATION

### **JOUR 1 / Théorie et pratique**

- Présentation du massage
- Les bienfaits du Massage Hawaïen
- Préparation et installation du poste de travail
- Indications et contre-indications
- Théorie sur l'anatomie du corps.
- Postures à adopter pour le masseur.
- Tarifs conseillés et prestations
- Suivi et fidélisation client
- Démonstration du protocole Massage Hawaïen
- Entraînement sur modèle
- Validation de la technique par la formatrice

## **JOUR 2 / Théorie et pratique**

- Révision Jour 1 Théorie + protocole Massage Hawaïen
- Démonstration du protocole ventre, dos et bras.
- Préparation de son poste de travail
- Réaliser un protocole en situation professionnelle et en tenant compte des attentes du client.
- Révision et validation des acquis

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre

Délivrance d'une attestation de formation