



EXCELLENCE COSMETIC
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE BALINAIS

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRÉ-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

DURÉE : 16 heures (2 jours) **HORAIRES** : de 9h00 à 18h00 **EFFECTIF** : de 2 à 6 pers. Max

MODALITES : présentiel, avec remise d'attestation de formation

FINANCEMENT POSSIBLE : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi

Tarif : 600€

DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni.
- Table de massage, et huile de massage, produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Acquisition des techniques en binômes alternés, car il est indispensable d'en connaître les ressentis pour pouvoir le pratiquer. Un entraînement personnel important est également nécessaire à la suite de la formation.
- Questionnaire de satisfaction client
- Attestation individuelle de formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et les manœuvres du massage, lui permettant de mener des séances de 30 à 45 min de massage du ventre.

Maîtriser et adapter les différentes techniques spécifiques du protocole.

Adopter une posture adéquate pour éviter les blessures et tensions du masseur.

Connaître ses limites d'intervention et orienter vers d'autres professionnels compétents

Avoir une bonne connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de : Maîtriser les techniques spécifiques du soin

Connaître les conditions d'exploitation du soin

Savoir vendre et conseiller le soin

Savoir accueillir la clientèle

- Maîtriser les différentes étapes du protocole
- Savoir organiser les conditions pratiques : maîtriser le matériel (table de massage) et son réglage, l'installation de la personne ainsi que veiller à son confort

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- Présentation du massage Balinais
- Anatomie et physiologie
- Bienfaits
- Indications et contre-indications du massage
- Matériel et installation de la personne
- Démonstration et apprentissage des techniques de base
 - ✓ Face dorsale : Les membres inférieurs
 - ✓ Techniques spécifiques sur le dos
 - ✓ Les membres supérieurs

JOUR 2 / Théorie et pratique

- Installation et prise en charge client
- Conseils de posturologie du praticien Manœuvres spécifiques
- Révisions des apprentissages de la veille
- Démonstration et apprentissage des techniques de base
 - ✓ Face avant : Les membres inférieurs
 - ✓ L'abdomen
 - ✓ Les membres supérieurs et visage
- Pratique du protocole complet et évaluation
- Evaluation écrite
- Révision /questions /réponses
- Conseils

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre.

Délivrance d'une attestation de formation